

## Angebote für die Fastenzeit der Gottesdienst-AG

- Wochenmottos:
- **1. Woche (10.-14.03):** Fasten bedeutet Verzicht – Ist das noch in?
  - **2. Woche (17.-21.03.):** Was für ein Stress! Ich brauch 'ne Pause!

Aktionen	Teams	Termine	Ort	Teilnehmer:innen
<b>1.</b> a) auf etwas Liebgewonnenes verzichten	Hr. Konert, Fr. Kliem	<b>11.03. Mittagspause</b>	<b>Olymp</b>	
b) Fastenkulturen ausgewählter Religionen	Merle, Marita, Laura	<b>13.03. Mittagspause</b>	<b>Olymp</b>	
<b>2.</b> a) Meditationen	Hr. Konert, Fr. Kliem	<b>18.03. Mittagspause</b>	<b>Olymp</b>	
b) Stress vermeiden, zur Ruhe kommen	Hr. Konert, Fr. Kliem	<b>20.03. Mittagspause</b>	<b>Olymp</b>	

**Ideen für die Fastenzeit der Gottesdienst-AG (Stand: 03.02.2025)**

- Wochenmottos:**
- **3. Woche (24.-28.03.): Sauber und bunt (durch die Fastenzeit)!**
  - **4. Woche (31.03-04.04.): Gesund Essen! – Kann das denn schmecken?**

<b>Aktionen</b>	<b>Teams</b>	<b>Termine</b>	<b>Ort</b>	<b>Teilnehmer:innen</b>
<b>3.</b> a) Müll aufsammeln, Wasser sparen	Clara, Carolin	<b>25.03. 1. gr. Pause</b>	<b>Schulhof</b>	
b) Kreative Angebote: Malen/Gestalten,	Liah, Enja	<b>25.03. Mittagspause</b>	<b>Kunstraum</b>	
c) musikalische Angebote	Fr. Schotte, Fr. Vehlken	<b>27.03. Mittagspause</b>	<b>Pausenhalle</b>	
<b>4.</b> Warum gesünder leben? – Rezepte, Sport Gesundes Frühstück (9:50 – 10:15 Uhr)	Enja, Liah, Clara, Lina, Lisa Marie	<b>04.04.</b> <b>9:50 bis 10:15 Uhr</b>	<b>Mensa</b>	